

Opleidingsbrochure sportkaderopleiding 2012

OPLEIDINGSBROCHURE SPORTKADEROPLEIDING 2012

Met deze brochure willen we alle kandidaat tennistrainers een overzicht geven van de cursussen die in 2012 georganiseerd worden. Hiermee kan je zorgvuldig je opleidingstraject voor 2012 uitstippelen. Hieronder vind je alvast de opleidingsstructuur .

3	Gevorderde Competitie	Basismodule Algemeen Gedeelte Trainer A	Sportspecifieke modules Trainer A
2	Sporttechnische vervolmaking of beginnende competitie	Basismodule Algemeen Gedeelte Trainer B	Sportspecifieke modules Trainer B
		Basismodule Algemeen Gedeelte Instructeur B	Sportspecifieke modules Instructeur B
1	Initiatie	Basismodule Algemeen Gedeelte Initiator	Sportspecifieke modules Initiator
0	Assistentie		Sportspecifieke modules Aspirant-Initiator

* Aspirant-Initiator is geen verplichte opleiding om Initiator te kunnen starten. Vanaf Initiator moeten de opleidingen in opklimmende volgorde gevolgd worden.

**Vanaf Initiator bestaat de opleiding uit 4 modules. Module 1 is een sporttakoverschrijdend, module 2 sporttechnisch, module 3 didactisch en module 4 is de stage.

Opleidingsbrochure sportkaderopleiding 2012

Nuttige info:

- Meer inhoudelijke informatie over de verschillende opleidingen vind je op de website van de Vlaamse Tennisvereniging (www.vtv.be > trainers > opleidingen).
- Inschrijven voor Aspirant-Initiator verloopt via www.vtv.be > trainers > opleidingen.
- Inschrijven vanaf het niveau Initiator verloopt via de website van BLOSO (www.bloso.be > Vlaamse Trainersschool). Hiervoor dien je een BLOSO-account aan te maken. Voor module 4 moet er niet ingeschreven worden. Kandidaten die slagen voor module 2&3 worden automatisch ingeschreven voor module 4.
- (studenten) Bachelor/ Master LO zijn vrijgesteld voor de basismodule algemeen gedeelte van de verschillende opleidingsniveaus.
 - o Vrijstellingstabel (<http://goo.gl/FwGON>)
 - o Vrijstelling aanvragen doe je via 'Mijn portfolio' op de BLOSO website (Vlaamse Trainersschool > aanbod opleidingen) via 'Vrijstelling module aanvragen' of 'Vrijstelling vak aanvragen'
- Deelnameattest en duplicaat van diploma kan je steeds opvragen via de website van BLOSO (www.bloso.be > Vlaamse Trainersschool > aanbod opleidingen > inloggen > 'Mijn portfolio')
- Andere veelgestelde vragen vind je op de website van je www.vtv.be > trainers > veelgestelde vragen. Hier zal je zeker al héél wat antwoorden op je vragen vinden.
- Op niveau Initiator en Trainer B kan je pas inschrijven voor module 2+3 als je in orde bent met module 1.
- Voor module 2 & 3 kan je samen inschrijven door beide modules aan te vinken op de inschrijvingspagina.

Opleidingsbrochure sportkaderopleiding 2012

ASPIRANT-INITIATOR

Wil je weten of trainer zijn iets voor jou is of zou je graag een trainer assisteren in de Blauwe of Rode KidsTennis lessen, volg dan zeker de cursus Aspirant-Initiator. Het is geen opleiding tot zelfstandig lesgever, wel tot bijgeschoold assistent van een gediplomeerde trainer.

Toelatingsvoorwaarde

Min. 16 jaar worden in 2012.

Cursus

Dit is een tweedaagse opleiding (9u – 18u) met theoretische informatie en praktijksessies over KidsTennis Blauw en Rood. De praktische proef op het einde van de cursus telt eveneens als toelatingsproef 'Persoonlijke Techniek' voor het niveau Initiator.

Overzicht cursussen (60 EUR)

Deze opleidingen zijn snel volzet. Schrijf dus tijdig in via www.vtv.be > trainers > opleidingen.

Tennisclub Park Ronse	02/01-07/01
G.T. Tessenderlo	02/01-08/01
TC Solveld vzw (Tielt-Winge)	02/01-08/01
T.C. Gym Olympiade (Schoten)	05/01-07/01
Tennishal Aalter	31/03-01/04
TCO – TC Iris (Opglabbeek)	31/03-01/04
Indoortennis Koddaert (Torhout)	31/03-01/04
Indoortennis Koddaert (Torhout)	31/03-01/04
Azua .C.C. (Wilrijk)	10/04-11/04
T.C. Lovanium (Leuven)	14/04-15/04
Velocity Lifestyle Club (Merchtem)	30/06-01/07
Tennis 't Broeksken (Hamme, O.-VL)	30/06-01/07
T.C. Bosterhout (Meulebeke)	30/06-01/07
T.C. De Pollepel (Duffel)	30/06-01/07
T.C. Ham	30/06-01/07
T.C. Lummen	19/08-26/08
T.C. Waregem Gaver	19/08-26/08
T.C. Grand Slam (Tienen)	15/09-16/09
Tennisclub Beckhand (Beveren-Waas)	15/09-16/09
T.C. Bocholt	15/09-16/09
K.G.T.C. Zwevegem	15/09-16/09
I.S.C. T.C.	29/10-02/11
T.C. Duinbergen	29/10-03/11

Opleidingsbrochure sportkaderopleiding 2012

INITIATOR

Een trainer Initiator wordt opgeleid om zelfstandig les te geven aan KidsTennissers Wit, Blauw en Rood en initiatie te geven aan volwassenen. Trainers die deze opleiding gevolgd hebben, kennen de progressies om de basisslagen aan te leren aan kinderen en volwassenen.

Toelatingsvoorwaarde

- Attest persoonlijke techniek (www.vtv.be > opleidingen > Initiator). Inschrijven via www.vtv.be > trainers > opleidingen
- Min. 17 jaar worden in 2012

Cursus

Onderstaande modules zijn in volgorde af te leggen.

Module 1 – 45 EUR

Tweedaagse sporttakoverschrijdende opleiding (15u) over didactiek en veilig sporten.

Sporthotel Gent	28&29/01
VTV-Centrum Wilrijk	04&05/02
Bloso-Centrum, Genk, Kattevenia	04&05/02
Sporthotel Gent	17&18/05
Bloso-Centrum, Genk, Kattevenia	17&18/05
VTV-Centrum Wilrijk	08&09/09

Controleer zeker op het lessenrooster of de examendata passen in je agenda. Niet aanwezig zijn op het examen staat gelijk aan het verliezen van een examenzittijd.

Module 2&3 – M2&3: 165 EUR

Opleiding (47u) waar de tennistechnische en didactische fundamenteen aangereikt worden om les te geven aan startende kinderen en volwassenen.

T.C. Sporta-Herk-De-Stad	02-07/04
T.C. Rumbeke de Karre	02-07/04
VTV-Centrum Wilrijk	02-07/04
T.C. Gym Schoten	09-14/04
T.C. Wimbledon Sint-Truiden	09-14/04
VTV-Centrum Wilrijk	31/6&1/7 – 7&8/7 – 14&15/7
KTC Diest	09-14/07
T.C. Brughia	09-14/07
T.C. Lovanium (Leuven)	06-11/08
T.C. 't Broeksken (Hamme, O.-VL)	20-25/08
T.C. De Pollepel (Duffel)	13-18/08
T.C. Excelsior Hasselt	20-25/08
T.C. Lummen	29/10-03/11
T.C. Topspin Zele	26/12-02/01

Controleer zeker op het lessenrooster of de examendata passen in je agenda. Niet aanwezig zijn op het examen staat gelijk aan het verliezen van een examenzittijd.

Module 4

Stage bij een gediplomeerde lesgever (4u) en op een VTV-activiteit (4u). Meer info volgt tijdens de opleiding.

Opleidingsbrochure sportkaderopleiding 2012

INSTRUCTEUR B

De Instructeur B is de 'expert' lesgever die de volledige leerlijn KidsTennis beheerst en techniek- en tactiekles kan geven aan volwassenen tot C+30. Instructeur B is de vervolmaking als lesgever en een must voor iedereen die inzicht wil hebben in de leerlijn van KidsTennis Blauw tot KidsTennis Groen.

Toelatingsvoorwaarden:

- Diploma Initiator
- Attest persoonlijke techniek (www.vtv.be > opleidingen > Instructeur B).
- Min. 18 jaar worden in 2012

Cursus

Module 1A dient bij voorkeur voor de module 2&3 afgelegd te worden.

Module 1A

Anatomie – Communicatie – Ontwikkelingsleer – Motorisch leren

De cursist kan kiezen tussen cursus volgen (20u) of rechtstreeks examen afleggen via zelfstudie. Indien je opteert voor zelfstudie heb je wel slechts 1 examenkans. Kostprijs voor cursus 1A is 55 EUR, voor examen 1A via zelfstudie 40 EUR. Op het niveau 2 van de opleidingsstructuur van VTS staat ook de Trainer B opleiding. Ben je van plan om na de Instructeur B ook nog de Trainer B te volgen, volg dan ineens ook de opleiding module 1B mee.

		Startdatum – einddatum (2 ^e zit)
Cursus	Genk	21/01 – 25/03
Cursus	Gent	21/01 – 24/03
Cursus	Kortrijk	23/01 – 30/03
Cursus	Berchem	24/01 – 29/03
Zelfstudie	Gent	27/01
Zelfstudie	Willebroek	09/05
Cursus	Wilrijk	20/08 – 24/09
Cursus	Genk	28/08 – 27/10
Cursus	Gent	28/08 – 25/10
Cursus	Brugge	01/09 – 27/10
Cursus	Willebroek	01/09 – 26/10
Zelfstudie	Brussel	19/09

Controleer zeker op het lessenrooster of de examendata passen in je agenda. Niet aanwezig zijn op het examen staat gelijk aan het verliezen van een examenzittijd.

Module 2&3 – M2&3: 210 EUR

In deze opleiding (59u) worden de tennistechnische en didactische fundamenteen aangereikt om les te geven aan spelers KidsTennis Oranje en Groen en gevorderde volwassenen.

T.C. Lummen	09-15/04
Indoortennis Koddaert (Torhout)	09-15/04
T.C. Excelsior Hasselt	09-15/07
VTV-Centrum Wilrijk	06-12/08
Tennishal Aalter	06-12/08
KTC Diest	29/10-04/11

Controleer zeker op het lessenrooster of de examendata passen in je agenda. Niet aanwezig zijn op het examen staat gelijk aan het verliezen van een examenzittijd.

Module 4

20u stage in een detectiestage (Be Gold project). Onder begeleiding van Be Gold trainers geef je les aan jonge, vaardige spelers op niveau Oranje en Groen. Meer info volgt tijdens de opleiding.

Opleidingsbrochure sportkaderopleiding 2012

TRAINER B

De Trainer B is een trainer die de leerlijn beheerst van initiatie tot competitie op niveau B+2/6. Techniek wordt 'functioneel' benaderd op maat van de speler en tactiek wordt onderricht op niveau van gevorderde spelers. De Trainer B kan een individueel programma opmaken (tennis + conditie), wedstrijden analyseren en van hieruit het programma bijsturen. De cursus Trainer B is een aanrader voor alle trainers die competitiejongeren wil begeleiden.

Toelatingsvoorwaarden

- Minimum 1 jaar ervaring als Instructeur B
- Geslaagd zijn voor de vooropleiding Trainer B

Vooropleiding Trainer B (100 EUR)

Tweedaagse opleiding met evaluatie. Cursisten die geslaagd zijn kunnen de opleiding Trainer B starten.

30&31 augustus 2012 – VTV-Centrum Wilrijk – inschrijven via www.vtv.be > trainers > opleidingen

Cursus

Alle modules dienen in volgorde te worden gevolgd.

Module 1 (1B)

Trainingsmethodiek – Fysiologie en sportfysiologie – sportpsychologie en coaching

De cursist kan kiezen tussen cursus volgen (20u) en examen afleggen via zelfstudie. Indien je opteert voor zelfstudie heb je wel slechts 1 examenkans. Kostprijs voor cursus 1B is 55 EUR, voor examen 1B via zelfstudie 40 EUR.

		Startdatum – einddatum (2 ^e zit)
Cursus	Genk	21/01 – 22/04
Cursus	Gent	21/01 – 21/04
Cursus	Kortrijk	23/01 – 20/04
Cursus	Berchem	24/01 – 17/04
Zelfstudie	Gent	03/02
Zelfstudie	Willebroek	16/05
Cursus	Wilrijk	27/08 – 08/10
Cursus (*)	Genk	28/08 – 10/11
Cursus (*)	Gent	28/08 – 06/11
Cursus (*)	Brugge	01/09 – 10/11
Cursus (*)	Willebroek	01/09 – 09/11
Zelfstudie (*)	Brussel	26/09

Controleer zeker op het lessenrooster of de examendata passen in je agenda. Niet aanwezig zijn op het examen staat gelijk aan het verliezen van een examenzittijd.

(*) In functie van cursus Trainer B 2013-2014

Module 2&3– kostprijs M2&3: 310 EUR

Vanaf oktober tot juni (vnl. op zondag en tijdens herfst- en kerstvakantie). Lessenrooster via Trainerscorner van januari 2012.

Module 4

30u stage in Be Gold project. Meer info volgt tijdens de opleiding.

Opleidingsbrochure sportkaderopleiding 2012

TRAINER A

De Trainer A wordt opgeleid om competitiespelers vanaf B0 en talentvolle jongeren te begeleiden. Deze cursus is gericht op het individualiseren van het trainersprogramma rekening houdende met het fenotype van de atleet.

Toelatingsvoorwaarde

Minimum Trainer B behaald hebben in het jaar voor de start van de opleiding.

Cursus

De verschillende modules dienen in volgorde te worden afgelegd.

Module 1

De module 1 op niveau Trainer A is opgesplitst in een opleiding 1A en 1B.

1A: duiding bij de trainingsbegeleiding van sportbeoefenaars op hoog niveau – meten en evalueren van het prestatievermogen – plannen en periodiseren – conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau (kracht – snelheid – uithouding – lenigheid) – technische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau – mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau – medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau.

1B: sportethiek – sportstructuren - sportrecht

Voor module 1A kan de cursist kiezen tussen cursus volgen (35u) en examens afleggen via zelfstudie. Indien je opteert voor zelfstudie heb je wel slechts 1 examenkans. Kostprijs voor cursus 1A is 100 EUR, voor examens 1A via zelfstudie 70 EUR. Voor module 1B dient de cursus gevolgd te worden (25 EUR).

		Startdatum – einddatum (2 ^e zit)
Cursus (1A)	Gent	17/01 – 24/04
Zelfstudie (1A)	Gent	27/01 – 03/02
Cursus (1B)	Gent	16/03 – 24/03
Zelfstudie (1A)	Willebroek	09/05 – 16/05
Cursus (1A)	Berchem	28/08 – 24/11
Zelfstudie (1A)	Brussel	19/09 – 26/09
Cursus (1B)	Berchem	30/11 – 08/12

Controleer zeker op het lessenrooster of de examendata passen in je agenda. Niet aanwezig zijn op het examen staat gelijk aan het verliezen van een examenzittijd.

Module 2&3

Er zijn geen cursussen voorzien in 2012.

Module 4

100u stage op de topsportschool in Wilrijk. Meer info volgt tijdens de opleiding.